

Министерство образования Республики Тыва
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Тыва
«Ак-Довуракский горный техникум»
(ГБПОУ РТ «Ак-Довуракский горный техникум»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

для профессии 09.03.01. Мастер по обработке цифровой информации

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по профессии 09.01.03. «Мастер по обработке цифровой информации» утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 854 от 02 августа 2013 года

Утверждаю
Директор ГБПОУ РТ
«Ак-Довуракский горный техникум»
Б. Т. Кужугет.
« » 2023 г.

Организации-разработчики:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Тыва «Ак-Довуракский горный техникум»

Разработчик: Лама-Саан М. В., преподаватель-организатор ОБЖ Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Тыва «Ак-Довуракский горный техникум»

Программа по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», рассмотрена и одобрена на заседании ПЦК сферы услуг.

Протокол № 1 от « 01 » сентября 20 23 г.

Председатель ПЦК Салчак Салчак Ч. А.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессиям 15.01.15 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для разработки рабочих программ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» в составе основных профессиональных образовательных программ по профессиям СПО, в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **32** часа;
из них лабораторно-практических - **16** часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	16
Итоговая аттестация в форме	дифференцированного зачета

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 *Безопасность жизнедеятельности*

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся)	Объем часов	Уровень освоения
1		3	4
<p>Тема 1.1. <i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.</i></p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения: правила поведения в ЧС, единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи, уголовная ответственность несовершеннолетних, Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. ГО – основные понятия, определения и задачи. Меры по противодействию террористической угрозе. Ядерное оружие и его поражающие факторы, химическое и бактериологическое оружие, современные обычные средства поражения. Оповещение населения об опасных ЧС в мирное и военное время. Защитные сооружения ГО, средства индивидуальной защиты. Способы и средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организация ГО в образовательном учреждении.</p>	6	3
	<p>Практические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация и проведение мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. 2. Ознакомление с профилактическими мерами для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. 3. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. 4. Применение первичных средств пожаротушения. 	8	
<p>Тема 1.2. <i>Основы военной службы.</i></p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Организация структуры ВС РФ, виды и рода войск: функции и основные задачи ВС РФ, руководство и управление ВС, военные традиции ВС РФ, символы воинской чести. Воинская обязанность: основные понятия о воинской обязанности, организация воинского учета, медицинское освидетельствование при первичной постановке на воинский учет, содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе, добровольная подготовка граждан к военной службе, категории годности к военной службе, профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на</p>	6	3

	<p>воинский учет, увольнение с военной службы. Особенности военной службы: Конституция РФ о военной службе, ФЗ «Об обороне», ФЗ «О статусе военнослужащих», военная служба – основной вид государственной федеральной службы, общевойсковые уставы, военная присяга, призыв на военную службу, освобождение от военной службы и предоставление отсрочек, права и обязанности военнослужащих, виды ответственности и воинская дисциплина, дисциплинарные взыскания, уголовная ответственность, военная служба – защитник своего Отечества.</p>		
	<p>Практические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомление с перечнем военно-учетных специальностей и определение среди них родственных полученной профессии. 2. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией. 3. Овладение и отработка способов бесконфликтного общения и саморегуляции. 	6	
<p>Тема 1.3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Основы медицинских знаний: здоровье человека – общие понятия и определения, влияние окружающей среды на здоровье человека, инфекционные заболевания и их профилактика, оказание первой медицинской помощи при различных повреждениях, первая медицинская помощь при массовых поражениях. Основы здорового образа жизни: правила личной гигиены и здоровья, понятие о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья, основные элементы жизнедеятельности человека, их рациональное сочетание, вредные привычки и их социальные последствия.</p>	4	3
	<p>Практические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оказание первой медицинской помощи при различных повреждениях. 	2	
	Всего:	32	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методического обеспечения

Технические средства обучения:

- Ноутбук hp dm1 – 4000 er Bra;
- Мультимедиапроектор Beng MP623/MP624 Digital Proiektor
- Экран

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Обязательные печатные издания

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. — (Профессиональное образование).

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности:учебник для СПО.- М.:Кнорус, 2021.-282с.

2. Основные электронные издания

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93574.html>

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>.

3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона / Ю. А. Широков. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9508-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/293030>

4. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Анализ результатов практических работ.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Анализ результатов практических работ.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Анализ результатов практических работ.
применять первичные средства пожаротушения;	Анализ результатов практических работ.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Анализ результатов практических работ.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Анализ результатов практических работ.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Анализ результатов практических работ.
оказывать первую помощь пострадавшим;	Анализ результатов практических работ.
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Анализ результатов тестирования.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Анализ результатов тестирования.
основы военной службы и обороны государства;	Анализ результатов тестирования.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Анализ результатов тестирования.
способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Анализ результатов тестирования.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Анализ результатов тестирования.
основные виды вооружения, военной техники и	Анализ результатов тестирования.

специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Анализ результатов тестирования.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Анализ результатов тестирования.